

Clarear

INFORMAÇÃO QUE ILUMINA • PUBLICAÇÃO DA BRASLIGHT PREVIDÊNCIA PRIVADA

Prova de Vida Digital completa um ano de sucesso

Lançado em agosto de 2021, o Programa de Prova de Vida Digital trouxe muito mais agilidade, segurança e comodidade para aposentados e pensionistas. Andréa de Pontes, gerente de Benefícios e Arrecadação, conta que o primeiro ano foi um sucesso.

“A parceria com a gerência de Comunicação e com a Coordenação de Relacionamento com Participantes foi fundamental. Administramos recursos de terceiros e temos a responsabilidade de zelar pela integridade das informações. A iniciativa ajudou a Fundação a ter uma visão aprimorada do cenário de assistidos e a mitigar riscos relacionados aos cadastros, mediante uma gestão eficiente.”

NÃO PERCA O PRAZO!

Fique atento ao mês em que você deve fazer a Prova de Vida Digital. A convocação chega por e-mail ou SMS, e quem não fizer dentro do prazo estabelecido estará sujeito a ter o pagamento do benefício mensal e o serviço de empréstimos suspensos até a regularização.

Aposentados e Pensionistas que estejam impossibilitados de realizar a Prova de Vida devem entrar em contato pelo Fale Conosco, no site, ou pela Central de Atendimento **0800 024 4397**.

NÚMEROS DO PRIMEIRO ANO



470
provas de vida por mês totalizando
5.600
no primeiro ano.



94
benefícios suspensos, sendo
38 aposentados e **56** pensionistas.



107
falecimentos identificados.



115
declarações feitas em cartório (casos excepcionais).



Adesão Digital ao Plano D por meio de QR Code

Implantado em junho de 2021, o Programa de Adesão Digital agilizou bastante o processo de inclusão de novos participantes, trazendo bons resultados para a Fundação. Segundo Luciana Nogueira, gerente de Gestão de Pessoas, após seu lançamento, a Braslight vem mantendo um índice de 100% de adesão ao Plano D por colaboradores admitidos na Light.

Para divulgar ainda mais a Adesão Digital ao Plano D, a Braslight reestruturou sua participação no Programa de Boas-Vindas aos Novos Colaboradores da Light. “Antes da pandemia, nós fazíamos palestras de apresentação para os recém-admitidos pela Patrocinadora mas, devido à Covid-19, precisamos interromper esses encontros. Durante esta pausa, reformulamos o processo inteiro. A apresentação atual é mais didática e simples. A adesão também ficou mais fácil e pode ser realizada a partir do acesso por um QR Code”, conta Luciana.

“Esse resultado demonstra que há interesse e consciência de que o Plano de Previdência é vantajoso, considerando a formação de uma poupança previdenciária potencializada pela contrapartida da Patrocinadora. Trata-se de um Plano de Contribuição Definida, cujas contribuições previdenciárias podem ser utilizadas para deduzir até 12% do Imposto de Renda, com o diferencial de inscrever quaisquer beneficiários para receber o Saldo de Contas, na hipótese de falecimento do participante”, explica Luciana.

A gerente ressaltava ainda as lições aprendidas pela equipe de Relacionamento, que voltou a interagir de forma presencial com os novos profissionais. “O contato mais próximo com os colaboradores gera confiança e credibilidade, favorecendo a efetivação da adesão”.

E se você ainda não foi apresentado ao Plano D, faça hoje a melhor opção para o seu futuro.

Clique no link abaixo para aderir ao plano:
<https://bit.ly/3r9SCFK>

E se tiver dúvidas ou precisar de ajuda, entre em contato pelos nossos canais de atendimento.



Central: 0800 024 4397

Fale Conosco:

atendimento@braslight.com.br



Atendimento Presencial por Agendamento:
Av. Mal. Floriano, nº 19, 7º andar, Centro-RJ

ALTERAÇÃO NO REGULAMENTO DO PLANO AB



Olá, participante! Você sabia que a PREVIC aprovou alterações no Regulamento do Plano de Benefícios AB?

É importante que você fique por dentro das principais mudanças! Uma delas é a inclusão do nome e do número do plano no Cadastro Nacional de Planos de Benefícios.



Houve também a substituição dos termos 'esposo' e 'esposa' por 'cônjuge', e a inclusão de companheiro como beneficiário elegível ao recebimento do benefício de pensão por morte, equiparação do menor sob guarda judicial a filho e previsão de percentuais de contribuição flexíveis.



Quer saber mais? Acesse o site da Braslight (www.braslight.com.br) e confira a nova versão do regulamento.

Braslight: rumo a novos desafios

Em agosto de 2022, tivemos a recondução de Luciano Molter, Francisco da Costa Medeiros Neto e Wilson Carlos Matheus Filgueiras à Diretoria Executiva e, também, a indicação de novos membros para os Conselhos Deliberativo e Fiscal da Fundação.

Responsável pela gestão da Fundação, Luciano Molter revela que a expectativa é positiva para os próximos anos. “Quando assumi, em 2016, os principais objetivos eram modernizar a Braslight e garantir a sua sustentabilidade. Estes objetivos permanecem válidos. Ao longo desses anos, realizamos diversas ações, muitas delas invisíveis para o participante, voltadas para a melhoria da nossa infraestrutura, sistemas, processos e segurança. Além disso, não podemos nos esquecer do grande desafio de manter os planos de benefícios equilibrados, em meio a um mercado complexo e um cenário de muitas incertezas”, afirma.

Luciano comenta algumas das ações de modernização: a implantação do novo portal do participante e de uma plataforma de gestão de relacionamento, e a migração de todos os sistemas para a nuvem em modernas plataformas. “Queremos uma Braslight fortalecida, oferecendo um serviço ainda mais eficiente e com mais transparência para os participantes”, reforça.

FUNDAÇÃO SEGUE NO MELHOR CAMINHO

Gustavo Werneck Souza, novo presidente do Conselho Deliberativo, chega para contribuir com o direcionamento estratégico da Braslight. O executivo já foi membro do Conselho Fiscal e do Comitê de Investimentos nos últimos oito anos, fez parte de Conselhos de Administração de empresas investidas pelo Grupo Light e também está à frente da Superintendência Financeira da Patrocinadora.

“A Administração vem fazendo um excelente trabalho e chego agora para apoiar a Fundação na trilha da modernização, prestando um serviço de qualidade e divulgando informações com transparência a seus participantes”, afirma.

Gustavo ressalta os grandes desafios que terá pela frente: “Vivemos hoje um cenário de muita volatilidade. Por isso, a gestão dos nossos investimentos é prioridade. É preciso definir estratégias, sobretudo, no que se refere ao futuro da carteira de imóveis e de investimentos estruturados”, acrescenta.

RESULTADOS DO PRIMEIRO SEMESTRE

Os três primeiros meses do ano foram positivos para a Fundação. Podemos destacar, nesse período, o resultado nos títulos atrelados à inflação e o retorno da carteira de renda variável.

Já o segundo trimestre foi mais desafiador. “O crescimento da inflação impactou o nosso passivo e a volatilidade prejudicou o retorno dos ativos. A Braslight estava consciente das dificuldades que seriam encaradas este ano e, para o segundo semestre, a expectativa é positiva, com o arrefecimento da inflação e a possível estabilidade das taxas de juros”, afirma Wilson Carlos Matheus, diretor de Investimentos e Finanças.

Qualidade do sono: a importância de dormir bem

Fundamental para o bem-estar de todos nós, o sono ajuda a repor as energias do organismo e nos prepara para um dia com mais disposição. Porém, manter um sono saudável nem sempre tem sido tarefa fácil. O uso contínuo de telas, preocupações e ansiedade refletem, muitas vezes, em noites mal dormidas.

O psiquiatra Mariel Bado explica que, diariamente, nosso organismo produz uma série de neurotransmissores, como a serotonina e a melatonina. “Esses hormônios fazem a comunicação entre os neurônios e as demais células do corpo e regulam, além do sono, emoções, como alegria, tristeza, medo e satisfação”, detalha.

Segundo o médico, uma noite mal dormida pode prejudicar a produção dos neurotransmissores e levar a problemas psicológicos e a falhas de memória. Para ele, essas questões se intensificaram ainda mais durante a pandemia de Covid-19. “Pela preocupação com a doença e por estarem quase que integralmente em casa, muitas pessoas desenvolveram depressão e ansiedade, acarretando um aumento dos casos de insônia”, comenta o psiquiatra.

Outros fatores também podem prejudicar o sono, como o uso excessivo de celular na cama e maior exposição a lâmpadas brancas, que iluminam muito mais o ambiente. “Tanto a lâmpada branca quanto as telas de aparelhos eletrônicos emitem uma luz azul que impedem a produção de melatonina. Por isso, para ter uma boa noite de sono, é preciso reduzir esses estímulos antes de dormir”, finaliza Mariel.

COMO MELHORAR A QUALIDADE DO SONO



Desligue os aparelhos eletrônicos e as luzes pelo menos 40 minutos antes de dormir.

Tome um banho morno e relaxante.



Faça refeições mais leves à noite.



Evite consumir álcool.



Escureça o quarto para ajudar na produção de melatonina.



EXPEDIENTE

Informativo Clarear, da Braslight

Diretoria: Luciano Molter de Pinho Grosso, Francisco da Costa Medeiros Neto e Wilson Carlos Figueira Matheus * **Comunicação:** Yara França de Souza Rocha e Marco Antonio Jardim de Andrade Barcelos * **Periodicidade:** Trimestral * **Produção editorial:** Nós da Comunicação * **Jornalista responsável:** Jaíra Reis * **Coordenação:** Sânia Motta * **Textos:** Edgard Cravo, Letícia Mota e Lucas Motta