

Clarear

INFORMAÇÃO QUE ILUMINA • PUBLICAÇÃO DA BRASLIGHT PREVIDÊNCIA PRIVADA

Braslight 50 anos: celebrando e movimentando futuros

Nova ambientação da Sede da Braslight



Dia de Brincar no Trabalho



Diversão Off-line



Canoa Havaiana na Marina da Glória



Inauguração da Biblioteca Tempo de Ler



Concertos Clássicos no Theatro Municipal

 **Braslight** **50** *anos*

Há 50 anos, movimentando futuros.

Clarear chega com muita informação!

A nova edição do Informativo Clarear já está no ar com muitos destaques. Confira como foi a rentabilidade dos planos da Fundação em 2024 e a expectativa para 2025.

A edição aborda, também, um bate-papo com o nosso participante Hilton Alves, que representou a Braslight na homenagem ao Dia do Aposentado, realizada pela Abrapp (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar), no dia 23 de janeiro.

Confira ainda como foram as ações promovidas para os nossos participantes e colaboradores em celebração aos 50 anos da Fundação. Por fim, saiba como escolher a atividade física ideal para o seu perfil.

Boa leitura!

Luciano Molter, Diretor-Presidente

Já conhece a Associação dos Participantes da Braslight?

A APB é uma associação independente e de inscrição facultativa para aposentados, pensionistas e participantes da ativa da Light. [Clique aqui](#) para conhecer mais sobre a Associação e seus serviços, ou leia a reportagem publicada na última edição do Clarear!

Braslight 50 anos

Informe de Rendimentos IR 2025



Cléber, a Braslight já disponibilizou no site o Informe de Rendimentos para o Imposto de Renda 2025.

Vou acessar agora mesmo. O documento é fundamental para fazer a declaração. O prazo de entrega vai de 15 de março a 31 de maio.



Isso mesmo. Basta fazer login, clicar em 'Informe de Rendimentos' e escolher o ano.



EXPEDIENTE

Informativo Clarear, da Braslight

Diretoria: Luciano Molter de Pinho Grosso, Francisco da Costa Medeiros Neto e Wilson Carlos Figueira Matheus * **Gerência de Planejamento e Controles:** Marco Antonio Jardim de Andrade Barcelos * **Periodicidade:** Trimestral * **Produção Editorial:** Nós da Comunicação * **Jornalista Responsável:** Jaíra Reis * **Coordenação:** Sânia Motta * **Textos:** Edgard Cravo e Letícia Mota

Rentabilidade 2024: cenário favorável para ativos de Renda Fixa

O ano de 2024 se encerrou com um cenário econômico favorável para os ativos de Renda Fixa, marcado por taxas de juros reais elevadas e o início de um aperto monetário em resposta a uma inflação ainda alta. O ano que passou também apresentou bom desempenho nos investimentos estruturados. Embora a Fundação tenha encerrado o período com apenas 8,02% de seu patrimônio alocado nessa classe, a performance contribuiu positivamente para os resultados dos planos de benefícios.

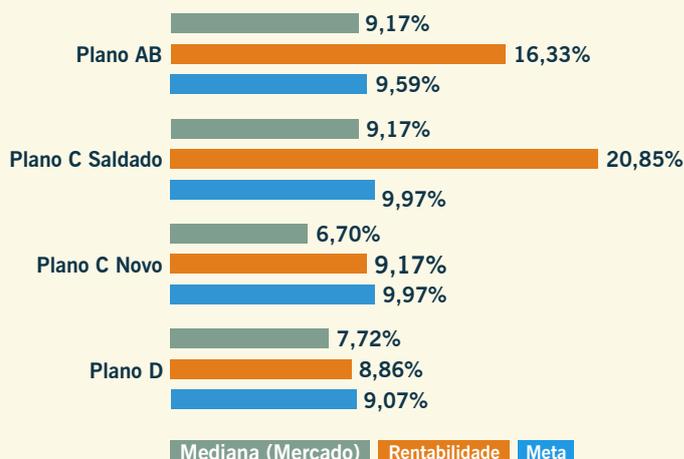
“A Braslight superou as metas dos planos AB e C Saldado. No entanto, os planos C Novo e D foram impactados negativamente pelo desempenho do crédito privado e da renda variável. Contrariando as expectativas iniciais do ano, os ativos da Bolsa de Valores apresentaram perdas acumuladas significativas, com o Ibovespa encerrando o ano com o pior desempenho desde 2021”, comenta Guilherme Façanha, gerente de Investimentos.

Para 2025, o cenário permanece desafiador. “O descumprimento da meta de inflação requer atenção das autoridades monetárias e políticas contractionistas, trilhando um caminho para o pouso suave. A conjuntura prevista aponta para um ano em que os ativos de menor risco deverão apresentar melhor desempenho. Os títulos públicos

indexados à inflação e aqueles atrelados ao CDI serão os mais monitorados durante o período, levando em consideração a ponderação de riscos, retornos e diversificação”, afirma.

Rentabilidade 2024

Rentabilidade Acumulada por Plano



A mediana de mercado é realizada através de uma amostra que compreende os dados de 138 Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPCs) clientes da ADITUS e que, juntas, totalizam aproximadamente R\$ 427 bilhões em ativos, distribuídos em 651 planos de benefícios.

Luz própria

Hilton Alves: vitalidade e inspiração na Braslight

Aos 99 anos, Hilton Alves é exemplo de vitalidade e inspiração. Com uma trajetória marcada por conquistas profissionais, amor pela família e paixão pelos esportes, Hilton representou todos os aposentados da Braslight na homenagem promovida pela Abrapp (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar) pelo Dia do Aposentado.

Casado há 70 anos com Maria de Lourdes, Hilton continua inspirando todos ao seu redor com sua energia e histórias inesquecíveis. Hilton ingressou na Light aos 18 anos, onde construiu uma carreira exemplar. Durante 20 anos, destacou-se pela competência, dedicação e excelente relacionamento com as pessoas. Em paralelo ao trabalho na

Light, formou-se em advogado e técnico de contabilidade e sempre manteve um amor pelos esportes, especialmente o futebol e o futevôlei.



“Estar aposentado é a certeza de um dever cumprido durante 40 anos. Nunca imaginei chegar até aqui. Graças a Light, alcancei todos os meus objetivos profissionais. Como aposentado, estou aproveitando com mais calma a família, passeio e fiz o que mais gosto: praticar atividade física. Tudo isso só foi possível por estar amparado pela Fundação”, disse Hilton em depoimento para um vídeo publicado nas redes sociais da Braslight.

Movimentar futuros é nossa especialidade

Em 2024, a Braslight celebrou 50 anos de história, reafirmando seu compromisso com participantes e colaboradores. Para marcar essa trajetória, lançou um selo comemorativo e uma nova identidade visual, destacando o conceito de movimento contínuo. Também apresentou a assinatura “Há 50 anos, movimentando futuros” e um vídeo manifesto. A sede foi revitalizada e houve a inauguração da biblioteca “Tempo de Ler” para equipe interna. Durante o ano, a Fundação promoveu experiências culturais e esportivas para participantes e colaboradores, além do evento “Investimentos além dos números” no Museu do Amanhã. A campanha *Movimentando Corpo, Mente e Emoções* guiou as celebrações, reforçando o compromisso da Fundação com inovação e desenvolvimento. Confira registros especiais dos momentos mais marcantes deste ano!



Atividade física: prática necessária e segura em qualquer idade

Praticar atividade física regularmente traz inúmeros benefícios para a saúde física, mental e cognitiva de qualquer pessoa, independentemente da idade. Mas qual é o melhor exercício para cada perfil e como escolhê-lo? Para o educador físico e diretor da assessoria esportiva Runners Rio, Aldo Kozlowsky, uma série de fatores devem ser levados em conta na hora de escolher uma atividade física que seja segura, eficaz e prazerosa, como, por exemplo, definir se a meta é emagrecer, enrijecer ou apenas movimentar o corpo.

“Jamais inicie uma atividade física sem a orientação de um profissional de Educação Física, que pode sugerir as atividades ideais de acordo com o perfil, a rotina e o objetivo do aluno. Fique atento, também, ao seu condicionamento físico atual para evitar lesões e frustrações. Cuidado ainda com a alimentação e a hidratação, periodicidade e intensidade, tipos de roupas e acessórios que irá utilizar”, afirma.

Aldo destaca: “Se você sentir qualquer alteração na sua saúde ou desconforto durante a prática, pare o exercício imediatamente e consulte um médico. Isso pode ser sinal de arritmias, desidratação aguda, hipertermia ou outros problemas causados pelo esforço excessivo”.

Confira abaixo algumas dicas de práticas esportivas que preparamos para você. Bons treinos!

- **Corrida:** melhora o condicionamento físico e ajuda na perda de peso.
- **Alongamento:** melhora a flexibilidade e previne lesões.
- **Natação:** trabalha todos os grupos musculares e melhora a flexibilidade.
- **Dança:** melhora a coordenação e o equilíbrio.
- **Ioga:** reduz o estresse e a ansiedade.
- **Pilates:** melhora a postura e aumenta a flexibilidade.
- **Caminhada e Bicicleta:** ajuda na perda de peso e melhora a saúde cardiovascular.
- **Musculação:** aumenta a força muscular e melhora a postura.

Passatempo

Preencha as Palavras Cruzadas utilizando seis atividades físicas citadas no texto de Saúde. Divirta-se!

Horizontais

- 3 Reduz o estresse
- 5 Melhora a flexibilidade

Verticais

- 1 Ajuda na perda de peso
- 2 Melhora o equilíbrio
- 4 Melhora o condicionamento
- 6 Trabalha todos os grupos musculares

6. Natação
5. Alongamento
4. Corrida
3. Ioga
2. Dança
1. Caminhada

Prova de Vida

A Prova de Vida é uma das formas que a Braslight tem para cuidar do patrimônio dos planos de aposentados e pensionistas e garantir que o pagamento do benefício seja feito de forma correta.

É importante que você tenha o aplicativo **'Braslight - Prova de Vida'** sempre atualizado no seu celular para realizar a prova de vida sempre no mês do seu aniversário.

Evite que o seu benefício mensal seja suspenso!

Para mais informações, consulte nossa **Central de Relacionamento com os Participantes (0800 024 4397)** ou acesse nossas redes sociais:

 [Facebook.com/braslightemrede](https://www.facebook.com/braslightemrede)

 [@braslightemrede](https://www.instagram.com/braslightemrede)

 [youtube.com/braslight](https://www.youtube.com/braslight)

